

# Roteiro de Estudo e/ou Aprendizagem - EJA Ciclo I



## Caro(a) educando(a)

Mensalmente, enviaremos os Roteiros de Estudo e/ou Aprendizagem para que você possa realizar atividades em seus lares.  
Contamos com você!

### PROPOSTA 1 – Acolhimento

É muito importante estar com você neste início de ano! Um recomeço...  
O recomeço é sempre um momento de incertezas, mas também de muita esperança! Este mês, trabalharemos com um assunto bem atual: a pandemia por COVID 19 e tudo que veio com ela. Para começarmos, temos um vídeo com uma mensagem para você. Assista com atenção e reflita sobre o que esse vídeo traz.

- **Acesse** o link abaixo e seja bem-vindo e bem-vinda!

<https://www.youtube.com/watch?v=nREDV3fHx0Q>

Pensando na pandemia, você já sabe todos os cuidados e os protocolos sanitários que devemos seguir para nos prevenirmos contra esse vírus? E você segue esses protocolos?

- **Registre** em seu caderno os principais cuidados que devemos ter para nos prevenir.  
**Esse registro pode ser por desenhos, escrita, colagens.**

### PROPOSTA 2 - Autoconhecimento e cuidados

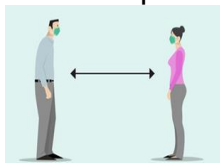
Estamos sempre conhecendo coisas novas, isso independe da nossa idade, pois todos os dias acontecem fatos que nos proporcionam novas experiências e novos conhecimentos. Vamos lá! Preencha a ficha abaixo e complete com alguns dados importantes.

- Nome \_\_\_\_\_
- Data de nascimento \_\_\_\_\_ tenho \_\_\_\_\_ anos.
- Gosto de \_\_\_\_\_
- Do que mais estou sentindo falta nesse período de pandemia é \_\_\_\_\_
- Você já teve contato com alguém que teve a COVID19? \_\_\_\_\_
- Você já teve algum desses sintomas?

Tosse	Febre	Coriza	Dor de garganta	Dificuldade para respirar	Perda de olfato (anosmia)
Alteração do paladar (ageusia)	Distúrbios Gastrointestinais (náuseas/vômitos/diarreia)	Cansaço (astenia)	Diminuição do apetite (hiporexia)	Falta de ar (Dispneia)	

- Você já fez seu autorretrato? O que é um autorretrato?  
Autorretrato é um retrato de si mesmo desenhado ou pintado pela própria pessoa, como se tivéssemos nos vendo num espelho.  
**Vamos fazer um autorretrato.** Você pode pegar um espelho e se olhar, observe os seus traços, seus cabelos, olhos, boca, cada detalhe. Depois você deve se desenhar. Não há certo ou errado e sim o seu trabalho, como você se vê.  
As imagens transmitem muitas informações. Podemos fazer a leitura de imagens e descobrir o que elas querem dizer.

- Observe as imagens abaixo e diga o que elas representam.



### PROPOSTA 3 - A importância da vacinação

Tanto temos ouvido e falado sobre as vacinas nestes tempos. Mas, e você? Sabe realmente por que nos vacinamos e como estas vacinas agem em nosso organismo?



#### Acesse e assista ao vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=bBXZ6oablBU>

Pesquisar é tudo de bom! Como você assistiu no vídeo, as pesquisas promovem muita aprendizagem e descobertas. Então, vamos lá?

- O que pode acontecer se as pessoas deixarem de se vacinar?  
**Registre suas descobertas e compartilhe o máximo que puder com as pessoas com quem convive.**
- Quem tem medo de injeção?  
Você é um(a) daqueles(as) que só de ver a injeção já sai correndo? Ou sabe que apesar de não ser a coisa mais confortável do mundo é algo importante para sua saúde?

Então, **verifique sua carteira de vacina e de seus familiares** e a mantenha sempre em dia. **Acesse o link abaixo**, nele você poderá pesquisar todos os calendários de vacinas necessários para crianças, jovens, adultos e idosos.

<http://www.saudebrasilnet.com.br/calendario-vacinacao>

Confira se está faltando alguma e não deixe de se vacinar!

### PROPOSTA 4 - Minha vida com a pandemia

E de repente tudo mudou! Estamos em distanciamento físico e dia após dia nos reinventando. Cumprimento agora só com o toque das mãos fechadas ou cotovelos, que saudades temos de abraçar, de aglomerar! Mas, definitivamente, ainda não é o momento.

Diante de todas essas mudanças em nossas vidas com a pandemia, **registre**:

- Como era sua rotina antes da pandemia?
- Como está agora?
- Do que mais sente falta?
- Quais são suas expectativas para o futuro?



**Crie:** Imagine que você trabalha em uma agência de publicidade e precisa produzir uma propaganda para alertar as pessoas sobre os riscos da pandemia e de como precisamos nos unir contra esse vírus. **Pegue um papel, desenhe, escreva** um cartaz, uma faixa ou um banner para celular.

**Dica:** se precisar de ajuda para escrever, peça apoio para alguém da sua casa. Compartilhe com as pessoas da sua escola e da sua família!