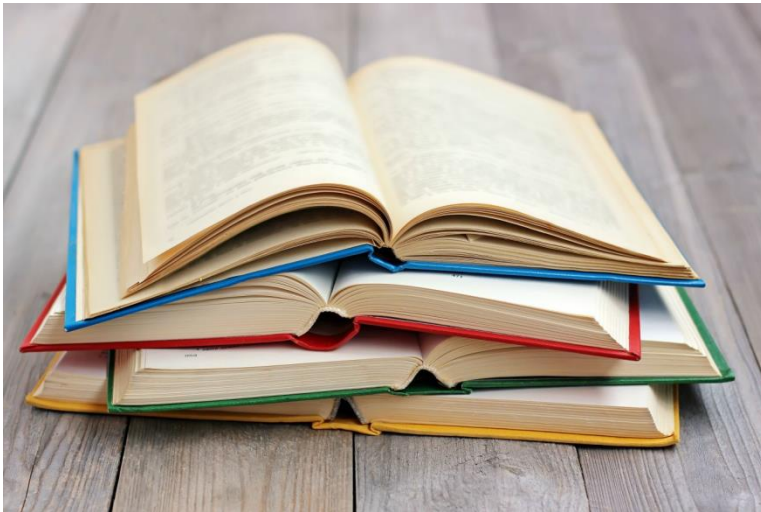


# **Livros sim, Coronavírus não!**

**Orientações para os cuidados de prevenção à Covid-19  
no manuseio de livros.**



**Grace Peixoto Noronha**

**Departamento de Vigilância em Saúde  
Secretaria da Saúde de Guarulhos**

## Contexto atual...

O mundo no enfrentamento da Pandemia do Covid-19  
(decretada em 11/03/2020 pela OMS)



Mudanças, aprendizados e necessidades de adaptações

Impossibilidade de  
convívio presencial

Uso de máscaras  
faciais

Escolas fechadas

Imersão no universo  
virtual

## O que é o coronavírus?

Família de vírus que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, são doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum.

Já o novo coronavírus (SARS-CoV-2) é uma nova cepa do vírus (2019-nCoV) que foi notificada em humanos pela primeira vez na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China.

## De onde surgiu o novo coronavírus?



“Pesquisadores chineses identificaram que o novo vírus é originário de morcegos, assim como a maioria dos outros coronavírus. É sabido atualmente que houve o fenômeno de “transbordamento zoonótico”, comum à maioria dos vírus, que fez com que um coronavírus que acomete morcegos sofresse uma mutação e passasse a infectar humanos. As pesquisas nos permitem concluir que essa mutação foi um processo natural e não induzido pelo homem.”\*

\*Fonte: FIOCRUZ

## Como ocorre a transmissão do novo coronavírus?

- Contato direto com secreções contaminadas
- Contato com superfícies e objetos contaminados (celulares, maçanetas, copos, canetas, teclados de computador, etc), seguido de contato com a boca, o nariz ou os olhos



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS  
DE SALIVA



CONTATO FÍSICO  
COM PESSOA  
INFECTADA



CONTATO COM  
SUPERFÍCIES  
CONTAMINADAS

Seguido de contato com boca, nariz e olhos.

## Posso me contaminar manuseando um livro?

Pouco provável, mas não impossível!

Cautela é sempre mais prudente

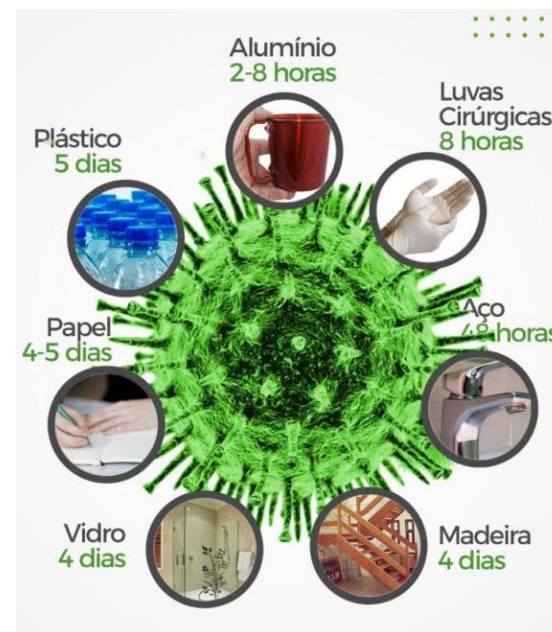
### Por que há o risco?



## Tempo de sobrevivência do vírus nas superfícies

Os vírus que se depositam sobre uma superfície, dependendo das características dessa superfície e da temperatura ambiente, podem permanecer viáveis por algumas horas ou até dias.

- Papelão: 24hs
- Aerossol/ poeiras: 40 min a 2h30min
- Aço inoxidável e plástico: 72hs
- Cobre: 4hs
- Madeira: até 4 dias
- Papel: de 4 a 5 dias
- Vidro : 5 dias



Fonte: TelessaúdeRS (2020), adaptado de Kampf (2020) e van Doremalen (2020)

Imagem retirada do site Orthoclínicas



## Medidas preventivas





## Medidas preventivas

- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Nas escolas, não compartilhar os livros entre os alunos;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência, como celulares, chaves, maçanetas, teclado, mouse;
- Evitar contato com pessoas que não estejam no seu convívio muito próximo;
- Evitar sair de casa;
- Evitar locais de aglomeração.

## O que seria o ideal em relação às bibliotecas?

É aconselhado o isolamento de instituições detentoras de acervos – como bibliotecas, museus e também arquivos. Ou seja, a orientação é que elas permaneçam fechadas durante a pandemia e pelo menos até a eliminação do risco para o público, quando será possível, novamente, o mínimo de aglomeração.



**Entretanto..**

**No caso de reabertura de bibliotecas:**

- Importante traçar um plano de funcionamento que não permita aglomerações e/ou muitos usuários ao mesmo tempo;
- uma equipe de limpeza deverá ser treinada para limpeza do espaço de forma a não danificar o acervo;
- livros e demais itens devolvidos deverão ser colocados em quarentena.



# É aconselhável fazer limpeza e higienização dos livros com produtos?

**NÃO!!!**



Desinfetante



Álcool



Raios UV

Grande potencial para danificar livros: podem causar oxidação, dissolução de tintas, de anotações, desbotamento da cor, etc.

Raios UV não garantem o alcance em todos os cantos do livro

## O que fazer então?

Para livros que possam ter estado em contato com o vírus, o desinfetante mais eficiente seria justamente não fazer nada – esperar e manter os livros em quarentena por pelo menos 14 dias.

Dessa forma evita-se duas coisas:

- a transmissão do vírus;
- e danificá-los com a aplicação de produtos de limpeza.

**O TEMPO É O MELHOR DESINFETANTE**



## O que fazer então?

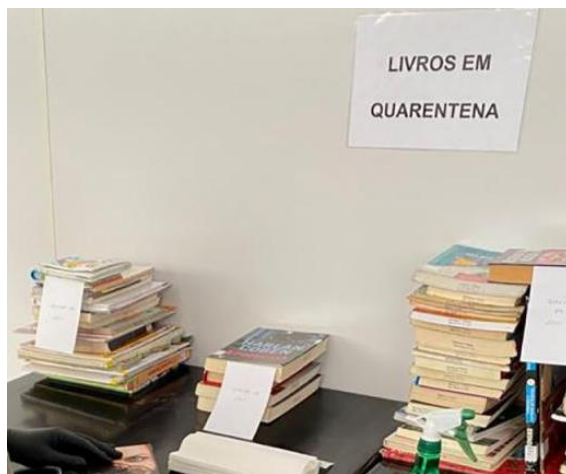
O isolamento dos livros é a medida recomendada!  
(isolar por no mínimo 24hs e de preferência por 14 dias)

Isolamento a nível de objeto, de item, pode ser feito colocando-os em bolsas plásticas com zíper, tomando o cuidado de colocar uma etiqueta com a informação do objeto, a data de colocação na bolsa, e o motivo.

Caso um espaço para quarentena não seja possível, os itens podem ser colocados em bolsas/sacolas, que deverão ser lacradas por até 14 dias.

Secretaria da Saúde  
Departamento de Vigilância em Saúde

Os livros que tenham sido utilizados por pessoas doentes devem ser colocados em bolsas de plástico com fecho duplo. Uma vez com o livro dentro, é necessário limpar o exterior da bolsa com um produto de limpeza apropriado. Cuidado para que o produto não entre dentro da bolsa. Uma vez limpo, manter a bolsa em zona segura e isolada por 14 dias.





**IMPORTANTE:**

Limpar os livros com produtos não é recomendado, mas é fundamental a limpeza e desinfecção de ambientes, equipamentos e utensílios.

**Para higienização de ambientes, equipamentos e utensílios:**

Como fazer a solução de hipoclorito a 0,1%?

- Diluir 2 ½ colheres de sopa de sopa de água sanitária em 1l de água
- ou
- Diluir 2 colheres de sopa de alvejante comum em 1l de água

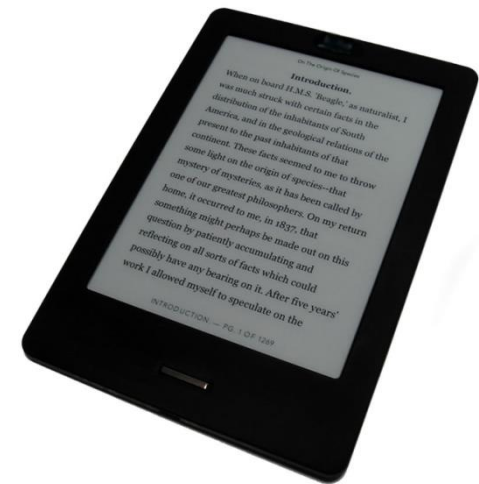


## Novos tempos... Era dos livros digitais (e-book).

### Tem algum risco?

Nesse caso, o risco está no equipamento eletrônico.

Evite compartilhar.



## Como higienizar equipamentos eletrônicos (tablets e celulares)?

- Ideal é o uso de álcool isopropílico a 70%
- Álcool etílico a 70% também pode ser utilizado.
- Limpe também a capinha do celular

Passo a passo:

- Desligar o aparelho (celular ou tablet)
- Umedecer levemente um pano macio que não solte fiapos
- Passar suavemente no equipamento



## Como higienizar equipamentos eletrônicos (tablets e celulares)?



### Atenção!

Não borrifar líquidos no aparelho!

Não usar álcool em gel!

Não usar desinfetante e cloro.

Não higienizar com o aparelho ligado!

## Na minha casa, com meu livro, tem risco?

Não!

Leia.

Ler é fundamental!

Evite apenas compartilhar o livro.



# Secretaria da Saúde

## Departamento de Vigilância em Saúde

### Referências:

Agencia USP de gestão da Informação acadêmica. USP. **Atividades em Bibliotecas: limpeza, higienização e desinfecção**. Disponível em: <https://www.aguia.usp.br/noticias/atividades-em-bibliotecas-limpeza-higienizacao-e-desinfeccao/>. Acesso em 25/03/21

Blasi. Bruno Gall. **Como limpar o celular em tempos do novo coronavírus (Covid-19)**. In Tecnoblog. Disponível em: <https://tecnoblog.net/329409/como-limpar-o-celular-em-tempos-de-coronavirus-covid-19/>. Acesso em 26/03/21.

Conselho Regional de Biblioteconomia 8ª Região. COVID-19: **Recomendações para salvaguarda de acervos em bibliotecas**. Abril, 2020. Disponível em: <https://www.crb8.org.br/covid-19-recomendacoes-para-salvaguarda-de-acervos-em-bibliotecas/>. Acesso em 25/03/21

Conselho Regional de Biblioteconomia 8ª Região. **Como higienizar os acervos de bibliotecas durante uma pandemia?** Abril, 2020. Disponível em: <https://www.crb8.org.br/como-higienizar-os-acervos-de-bibliotecas-durante-uma-pandemia/>

FIOCRUZ. Covid-19/Perguntas e respostas. Disponível em <https://portal.fiocruz.br/coronavirus/perguntas-e-respostas>. Acesso em 25/03/21

Sistema nacional de bibliotecas públicas. **Novas orientações a bibliotecas públicas e comunitárias covid-19**. Maio, 2020, Disponível em: <HTTP://SNBP.CULTURA.GOV.BR/NOVAS-ORIENTACOES-A-BIBLIOTECAS-PUBLICAS-E-COMUNITARIAS-COVID-19/> Acesso em 25/03/21

TelessaudeRS. Quanto tempo o vírus que causa Covid-19 sobrevive em superfícies?. Março, 2020. Disponível em: [https://www.ufrgs.br/telessauders/posts\\_coronavirus/quanto-tempo-o-virus-que-causa-o-covid-19-sobrevive-em-superficies/](https://www.ufrgs.br/telessauders/posts_coronavirus/quanto-tempo-o-virus-que-causa-o-covid-19-sobrevive-em-superficies/) Acesso em 05/04;21.





**Secretaria da Saúde**  
**Departamento de Vigilância em Saúde**  
**Seção Técnica de Planejamento e Educação em**  
**Vigilância em Saúde - STPEVS**

[educacao.dvs@gmail.com](mailto:educacao.dvs@gmail.com)

(11) 2472-5074