

# CORONAVÍRUS



## Sintomas e Diferenças

### COVID-19

- Febre alta
- Tosse seca
- Dificuldade para respirar
- Cansaço
- Fadiga
- Diarreia

### GRIPE

- Febre
- Tosse
- Dor de cabeça
- Dor nos músculos e nas juntas
- Dor de garganta
- Coriza

### ALERGIA

- Espirros
- Tosse
- Olhos irritados
- Coriza

\*Fique atento aos sintomas e lembre-se: **nem todas as pessoas apresentam todos eles!**

## Etiqueta Respiratória



1 Ao tossir ou espirrar, **NÃO** use as mãos para cobrir a boca e o nariz. Elas são uns dos principais veículos de transmissão de doenças.



2 Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar e descarte-o no lixo.



3 Na falta de um lenço, use a parte interna do braço, na área superior das mangas da roupa.



4 Higienize as mãos com frequência e **SEMPRE** após tossir ou espirrar.