

# PROCEDIMENTO PARA LAVAGEM E DESINFECÇÃO DAS MÃOS



1  
Coloque um pouco de sabão nas mãos úmidas



2  
Esfregue as palmas das mãos uma na outra



3  
Entrelace os dedos para lavar cada um deles



4  
Esfregue as unhas na palma das mãos



5  
Esfregue a parte de trás das mãos



6  
Enxágue abundantemente



7  
Seque bem as mãos

**GUARULHOS**  
**COMBATENDO O**  
**CORONAVÍRUS**  
(COVID-19)

