

# MEDIDAS DE HIGIENE INDIVIDUAL



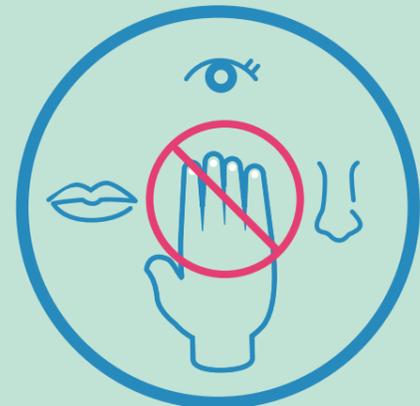
## SEMPRE UTILIZE ÁLCOOL EM GEL



Uso obrigatório  
de máscara



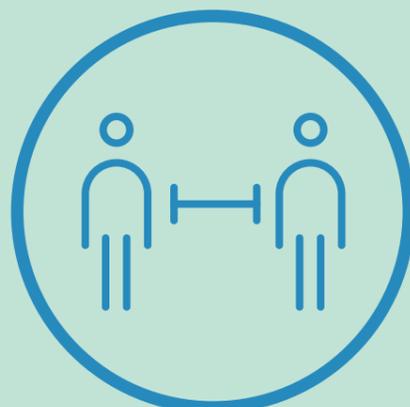
Lave as mãos  
corretamente



Evitar tocar boca, olhos  
e nariz. Sem abraços e  
apertos de mãos



Ao tossir ou espirrar use  
lenço ou o antebraço



Mantenha  
distância