



PREFEITURA DE

Secretaria de Esporte e Lazer

Programa QUALIDADE DE VIDA

2º Semestre 2021

GUARULHOS - SP

ADAMASTOR CENTRO

2ª, 4ª Pilates/ Ginástica (18+)

2ª, 4ª e 6ª Pilates (18+)

3ª e 5ª Ritmos (18+)

3ª e 5ª Ginástica Geral/ Pilates (18+)

3ª e 5ª Ginástica 3ª Idade

2ª, 3ª e 5ª Dança do Ventre (18+)

3ª e 5ª Kickboxing (18+)

2ª e 4ª Yoga (18+)

ACISEG

6ª Yoga (18+)

AFPMG

2ª e 4ª Alongamento (18+)

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA DE APOIO SOCIAL E AO ESPORTE DO PARQUE JUREMA

3ª e 5ª Orientação a Caminhada/Corrida (18+) Ginástica Geral (18+)

ASSOCIAÇÃO E CLUBE DA COMUNIDADE DOS PIMENTAS - ACCP

2ª, 4ª e 6ª Ginástica Geral (18+)

BONIFÁCIO CARDOSO

2ª e 4ª Ginástica Geral (18+) Pilates (18+)

3ª e 5ª Ginástica 3ª Idade



PREFEITURA DE

Secretaria de Esporte e Lazer

Programa INICIAÇÃO ESPORTIVA

2º Semestre 2021

GUARULHOS - SP

ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DO NÚCLEO HABITACIONAL PQ SERINGUEIRA

6ª Kickboxing - 07 a 17 anos

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA DE APOIO SOCIAL E AO ESPORTE DO PARQUE JUREMA

3ª e 5ª Atletismo 07 a 17 anos

CIAD

3ª e 5ª Futsal - 09 a 17 anos

2ª 6ª Voleibol - 07 a 17 anos

2ª, 4ª e 6ª Xadrez 07 a 17 anos

2ª, 4ª e 6ª Damas 07 a 17 anos

4ª e 6ª Judô - 07 a 17 anos

CASA DO JOVEM

3ª e 5ª Kickboxing - 15 a 17 anos

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ADAMASTOR

3ª e 5ª Kickboxing - 07 a 17 anos

JOÃO DO PULO

2ª, 3ª, 5ª e 6ª Futsal - 07 a 16 anos

2ª, 4ª e 6ª Basquete - 09 a 16 anos

CIC MARCOS FREIRE

2ª, 4ª e 6ª Futsal - 12 a 17 anos

3ª e 5ª Futsal - 08 a 14 anos

BOSQUE MAIA	
4ª, 6ª e Sábado	Iniciação a Corrida (18+)
CASA DO JOVEM	
3ª e 5ª	Kickboxing (18+)
C.C.I. (CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO) - SANTA MENA	
2ª	Ginástica 3ª Idade
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+)
CIAD - CENTRO INTEGRADO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS	
3ª e 5ª	Pilates (18+)
3ª e 5ª	Yoga (18+)
3ª e 5ª	Dança Country (18+)
3ª e 5ª	Alongamento (18+)
3ª e 5ª	Pilates (18+) Ginástica Geral (18+)
3ª e 5ª	Alongamento (18+)
3ª e 5ª	Ginástica Suave (18+)
CTA - CENTRO DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO	
2ª e 4ª	Musculação (18+)
ESTÁDIO ARNALDO JOSÉ CELESTE (JOÃO DO PULO)	
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+)
2ª, 4ª	Ginástica 3ª Idade/Ginástica Geral (25+)
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+) Ginástica Postural (18+)
INSTITUTO SANTA ROSÁLIA	
2ª	Ginástica Geral (50+) Alongamento (50+)

RECREATIVO	
3ª e 5ª	Iniciação ao Tênis - 9 a 12 anos
ESTÁDIO ARNALDO JOSÉ CELESTE	
2ª a 6ª	Atletismo - 08 a 17 anos
2ª, 3ª e 5ª	Mini Atletismo - 07 a 10 anos
3ª e 5ª 6ª	Basquete - 08 a 17 anos
2ª a 6ª	FUTSAL - 07 a 17 anos
2ª a 6ª	Voleibol 10 a 17 ANOS
3ª 5ª	Handebol - 14 a 17 ANOS
3ª e 5ª	Futebol - 14 a 17 anos (misto)
BONIFÁCIO CARDOSO	
2ª A 6ª	Ginástica Artística - 05 e 12 anos
3ª e 5ª	Ginástica Rítmica - 5 a 17 anos
PARCERIA COM O SESI	
SESI - COCAIA (PROGRAMA ATLETA DO FUTURO)	
4ª e 6ª	Ginástica Artística - 5 a 17 anos
3ª e 5ª	Judô - 07 a 17 anos
3ª a 6ª	Futebol de Campo - 07 a 17 anos
3ª a 5ª	Basquete - 07 a 17 anos
3ª a 5ª	Atletismo - 07 a 17 anos
SESI - BASE AÉREA (PROGRAMA ATLETA DO FUTURO)	
3ª a 5ª	Basquete - 07 a 17 anos
2ª, 4ª e 6ª	Futsal - 07 a 17 anos

PARÓQUIA SANTA MENA	
3ª e 5ª	Ginástica 3ª Idade
PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA	
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+)
PARÓQUIA SÃO JUDAS TADEU	
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+)
SAVA (SOCIEDADE AMIGOS DE VILA AUGUSTA)	
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+)
4ª e 6ª	Ginástica Geral (40+)
3ª e 5ª	Yoga (18+)
6ª	Yoga (18+)
6ª	Ginástica 3ª Idade
UNIÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE GUARULHOS UNIAPEG	
3ª e 5ª	Ginástica 3ª Idade
5ª	Ginástica Grupo de Dor (18+)
PROJETO AMEA (PCD - acima de 7 anos)	
2ª a 5ª	Atividades Motoras (On Line)
PARCERIAS COM A SECRETARIA DA EDUCAÇÃO	
CEU CUMBICA	
2ª, 4ª e 6ª	Ginástica Geral (18+) Alongamento (18+)
CEU BAMBI	
4ª e 5ª	Caminhada (18+) Funcional (18+)

PARCERIA COM A SECRETARIA DA EDUCAÇÃO	
CEU CONTINENTAL	
2ª e 6ª	Basquete - 07 a 17 anos
2ª e 6ª	Ginástica Artística - 5 a 17 anos
2ª e 6ª	Futsal - 07 a 17 anos
2ª e 6ª	Voleibol - 07 a 17 anos
2ª, 3ª, 5ª e 6ª	Badminton 10 a 17 anos
CEU ITAPEGICA	
2ª e 6ª	Basquete - 07 a 17 anos
2ª e 4ª	Ginástica Rítmica - 5 a 17 anos
CEU BONSUCESSO	
3ª e 5ª	Voleibol - 07 a 17 anos
CEU BAMBI	
4ª	Futsal - 07 a 17 anos
6ª	Tenis de Mesa - 07 a 17 anos
CEU OTTAWA	
3ª e 5ª	Caratê - 07 a 17 anos
CEU PARAISO ALVORADA	
2ª, 4ª e 6ª	Futebol Society Misto - 07 a 15 anos
3ª e 5ª	Society - 08 e 15 anos
CEU PARQUE SÃO MIGUEL	
3ª, 4ª e 6ª	Futsal Masculino Sub 12 (11 e 15 anos)

CEU PARQUE SÃO MIGUEL	
3ª e 5ª	Ginástica Geral (18+) Alongamento(40+)
2ª e 6ª	Pilates (40+)
CEU PIMENTAS	
3ª e 5ª	Ginástica 3ª Idade
CEU ROSA DE FRANÇA	
2ª, 4ª e 6ª	Pilates (18+)
2ª e 4ª	Voleibol Adaptado (40+)
CEU CONTINENTAL	
2ª, 4ª e 6ª	Dança Ventre (18+)
3ª e 6ª	Ritmos (18+) Ginástica (18+)
2ª e 4ª	Ritmos (18+)
CEU SÃO RAFAEL	
2ª e 4ª	Pilates (18+) Yoga (18+)
CEU PARAÍSO ALVORADA	
2ª, 4ª e 6ª	MatPilates (18+) Alongamento (18+) Ginástica Geral (18+)

3ª e 4ª	Futsal Misto Sub 16 (15 e 16 anos)
CEU PIMENTAS	
6ª	Jazz - 07 a 17 anos
6ª	Ballet - Baby Class
2ª a 6ª	Caratê - 07 a 17 anos
2ª,3ª,5ª e 6ª	Ginástica Rítmica - 5 a 17 anos
CEU PRESIDENTE DUTRA	
2ª e 4ª	Basquete - 8 a 17 anos
CEU ROSA DE FRANÇA	
2ª, 4ª e 6ª	Futsal Misto- 7 a 16 anos
2ª e 4ª	Tenis de Mesa - 10 a 14 anos
3ª e 5ª	Ballet - 07 a 17 anos
3ª e 5ª	Dança - 07 a 17 anos
3ª e 6ª	Vôlei praia - 07 a 17 anos
3ª e 6ª	Vôlei - 07 a 17 anos
3ª e 5ª	Ginástica Artística - 5 a 17 anos
3ª e 5ª	Handebol - 09 a 16 anos
CEU CUMBICA	
2ª, 4ª e 6ª	Futsal - 07 a 17 anos
3ª e 5ª	Damas 07 a 17 anos
3ª e 5ª	Xadrez 07 a 17 anos