



Cardápio - CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEXTA				
		1				
LANCHE		VITAMINA DE BANANA MAÇÃ				
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA, TOMATE E SALSA				

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		4	5	6	7	8
LANCHE		LEITE BANANA	LEITE OU, CASO TENHA EM ESTOQUE, IOGURTE OU PETIT SUISSÉ MAÇÃ	MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ	MANGA PICADA
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA FAROFÁ COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGAS COM TOMATE SALADA DE ALFACE CRESPA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11	12	13	14	15
LANCHE				PETIT SUISSÉ MELÃO	LEITE MAÇÃ	
REFEIÇÃO	PONTO FACULTATIVO			ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	

ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA

DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18	19	20	21	22
LANCHE		Estágio e fund.: IOGURTE DE MORANGO E 1/2 PÃO-HOT DOG Creche: IOGURTE DE MORANGO E BISNAGUINHA	Estágio e fund.: VITAMINA DE BANANA E BOLINHO Creche: MINGAU DE AVEIA COM BANANA	POTINHO COM UVAS	BANANA COM AVEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE MOÍDA	***DIA DE LANCHE*** PÃO (TIPO HOT DOG) CARNE DESFIADA RODELA DE TOMATE SUCO NATURAL DE MELANCIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA DE PEPINO COM TOMATE

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25	26	27	28	29
LANCHE		LEITE FERMENTADO MAÇÃ	LEITE COM AVEIA BANANA	LEITE MELÃO	LEITE MAMÃO	
REFEIÇÃO		ARROZ LENTILHA BIFE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO OVO COUVE REFOGADA TANGERINA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA BATATA COZIDA COM SALSA	

Estamos trabalhando para unificar os cardápios (creche com estágio, ensino fundamental e EJA), com a finalidade de facilitar o trabalho das cozinhas que atendem mais de uma modalidade. Apenas deverão diferenciar consistências, cortes e quantidades de acordo com a faixa etária dos alunos e orientações do DASE.

16 DE OUTUBRO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	** CASO A SUA ESCOLA NÃO TENHA PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA EM ESTOQUE, VOCÊ DEVERÁ UTILIZAR O CORTE DE CARNE DISPONÍVEL.	A MANDIOQUINHA RECEBIDA EM 07/10, DEVE SER DESCASCADA, PICADA, CONGELADA E IDENTIFICADA COM A DATA DE MANIPULAÇÃO, PARA USO NO DIA 13/10.	ESCOLAS COM ESTÁGIO E/OU ENSINO FUNDAMENTAL: OS SACHÊS DE BOLACHAS SALGADAS E SUCOS DE CAIXINHAS, QUE FORAM ENTREGUES JUNTAMENTE COM OS BOLINHOS, DEVEM SER OFERECIDOS PARA OS ALUNOS DE PROJETOS COMO EDUCAMAI E EDUCACEU.	ALUNOS EM PERÍODO INTEGRAL DEVEM RECEBER IOGURTE, LEITE FERMENTADO OU PETIT SUISSÉ APENAS 1 VEZ AO DIA.
--	---	---	---	---

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO PLANEADO CASO AS AULAS PRESENCIAIS DAS SEXTAS-FEIRAS RETORNEM.