



Cardápio - CRECHE (de 4 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		4	5	6	7	8
LANCHE		NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO MAMÃO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MANGA
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGAS COM TOMATE

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11	12	13	14	15
LANCHE		PONTO FACULTATIVO		NESTOGENO MELÃO	NESTOGENO MAÇÃ	
REFEIÇÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	

ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA

DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18	19	20	21	22
LANCHE		NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO SALADA DE FRUTAS	NESTOGENO BANANA COM AVEIA	NESTOGENO MAMÃO
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE MOÍDA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DESFIADA COM TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM BATATA TOMATE

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25	26	27	28	29
LANCHE		NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MELÃO	NESTOGENO MAMÃO	
REFEIÇÃO		ARROZ LENTILHA BIFE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO OVO COUVE REFOGADA TANGERINA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA BATATA COZIDA COM SALSA	

**16 DE OUTUBRO
DIA MUNDIAL DA
ALIMENTAÇÃO**

Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moidas, legumes e frutas amassadas ou raspadas).

** CASO A SUA ESCOLA NÃO TENHA PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA EM ESTOQUE, VOCÊ DEVERÁ UTILIZAR O CORTE DE CARNE DISPONÍVEL.	A MANDIOQUINHA RECEBIDA EM 07/10, DEVE SER DESCASCADA, PICADA, CONGELADA E IDENTIFICADA COM A DATA DE MANIPULAÇÃO, PARA USO NO DIA 13/10.	ALUNOS EM PERÍODO INTEGRAL DEVEM RECEBER IOGURTE, LEITE FERMENTADO OU PETIT SUISSÉ APENAS 1 VEZ AO DIA.
---	---	---



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO PLANEJADO CASO AS AULAS PRESENCIAIS DAS SEXTAS-FEIRAS RETORNEM.

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão - CRN-3:5.801