



Cardápio - CRECHE (de 4 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4	5
LANCHE			NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO MAMÃO	NESTOGENO BANANA
REFEIÇÃO			ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ COM VAGEM FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA EM TIRAS MELÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOQUINHA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8	9	10	11	12
LANCHE	NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO PÊRA	NESTOGENO GOIABA	NESTOGENO MAMÃO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM REPOLHO	ARROZ LENTILHA CARNE MOÍDA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO COM BATATA E SALSA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA SALADA DE CHUCHU COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS COM MANDIOCA E TOMATE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15	16	17	18	19
LANCHE		NESTOGENO MAMÃO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MAÇÃ
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COZIDA CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS) FAROFA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA RALADA FEIJÃO CARIOCA BIFE DE PANELA PURÊ DE BATATA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22	23	24	25	26
LANCHE	NESTOGENO MAÇA	NESTOGENO MAÇA	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MELANCIA
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO A PORTUGUESA (OVO COZIDO, CORTADO AO MEIO COM CEBOLA, TOMATE E SALSA)	MACARRÃO AO SUGO COM ALMÔNDEGAS SALADA DE ALFACE AMERICANA COM CENOURA RALADA PÊSSEGO	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS COM MANDIOQUINHA E TOMATE

	SEGUNDA	TERÇA
	29	30
LANCHE	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO BANANA
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS BATATA COZIDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes e frutas amassadas ou raspadas).

