



NOVEMBRO DE 2021

Cardápio - CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4	5
LANCHE			MINGAU DE AVEIA MAÇÃ	LEITE MAMÃO	LEITE BANANA
REFEIÇÃO			ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ COM VAGEM FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA EM TIRAS MELÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COZIDA COM MANDIOQUINHA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8	9	10	11	12
LANCHE	LEITE MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ	LEITE PÊRA	LEITE GOIABA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM REPOLHO	ARROZ LENTILHA CARNE MOÍDA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO COM BATATA E SALSA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA SALADA DE CHUCHU COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS COM MANDIOCA E TOMATE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15	16	17	18	19
LANCHE		LEITE BISCOITO DOCE	IOGURTE DE MORANGO BANANA	VITAMINA DE BANANA BISCOITO SALGADO	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COZIDA CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS) FAROFA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA RALADA FEIJÃO CARIOCA BIFE DE PANELA PURÊ DE BATATA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22	23	24	25	26
LANCHE	LEITE MAÇÃ	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ BISCOITO SALGADO	SUCO DE MELANCIA BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO A PORTUGUESA (OVO COZIDO, CORTADO AO MEIO COM CEBOLA, TOMATE E SALSA)	MACARRÃO AO SUGO COM ALMÔNDEGAS SALADA DE ALFACE AMERICANA COM CENOURA RALADA PÊSSEGO	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS COM MANDIOQUINHA E TOMATE

	SEGUNDA	TERÇA
	29	30
LANCHE	LEITE BISCOITO DOCE	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE EM CUBOS BATATA COZIDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

ALUNOS EM PERÍODO INTEGRAL DEVEM RECEBER IOGURTE APENAS 1 VEZ AO DIA.